

El síndrome cervical y su tratamiento con rodillo caliente y masaje de movilización articular hombro-cervical

Hoy en día cada vez va siendo más la monotonía de esfuerzo en el puesto de trabajo el responsable de dolores crónicos en la parte cervical y la cintura escapular, por ejemplo en trabajos con computadora.

El origen de estos dolores se encuentra, a menudo, en la postura esternoinfimal (esterno-pubis) unido a una protracción de los hombros y a una hiperreclinación de la columna cervical.

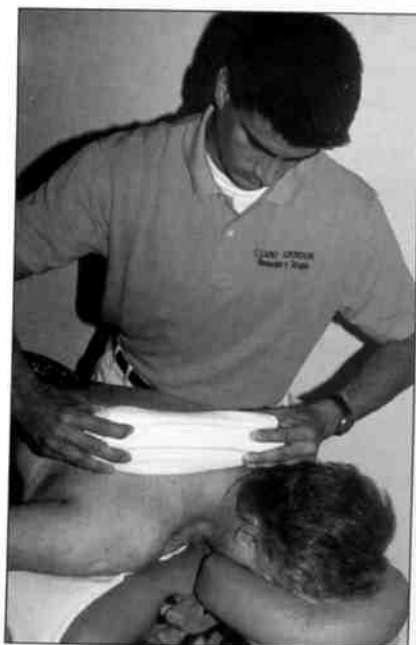
LOS PROBLEMAS TÍPICOS DE LA REGIÓN HOMBRO-CERVICAL

- Tensiones musculares en general de la cintura escapular
- Dolor en el movimiento de la rotación cervical y por eso una hipomovilidad
- Dolor de cabeza o migraña en forma de casco
- Dolor de la articulación húmero-escapular con irradiación en los brazos
- Hipomovilidad del hombro (por ejemplo "hombro congelado primario")

Otros síntomas que pueden aparecer:

- Bloqueos en las articulaciones acromio-clavicular, esterno-clavicular o costo-vertebral (especialmente la primera costilla)
- Problemas con la respiración
- El codo del tenista
- Síndrome del túnel carpiano, etc.

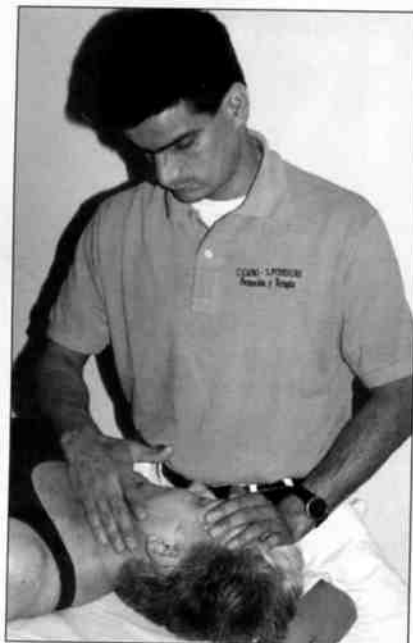
Origen típico del Síndrome Hombro-cervical. Mala postura delante de la computadora.



Tratamiento hombro-cervical.



Masaje de movilización articular. Tratamiento hombro-cervical.



Masaje de movilización articular. Tratamiento cervical.

