

Masaje del tejido conjuntivo

Basado en las zonas reflejas

ESTA JOVEN TERAPIA TRATA LAS ZONAS REFLEJAS DE LA ESPALDA QUE TIENEN CONEXION DIRECTA CON LOS ORGANOS INTERNOS.

Hace un tiempo, en Alemania, una fisioterapeuta aquejada de arterioesclerosis, y casi inmovilizada por la enfermedad, notó que aliviaba mucho el dolor palpándose el glúteo, donde el tejido estaba comprimido. Poco a poco, fue estableciendo una asociación entre los órganos internos y ciertas zonas reflejas de la espalda. Aplicó aquella terapia incipiente a algunos pacientes, que experimentaban una notable mejoría al cabo de varias sesiones. Así nació el masaje conjuntivo, un equivalente de la reflexología podal, en lo que a puntos reflejos se refiere, que en Alemania se encuentra totalmente implantado, hasta el punto de que está incluido como terapia en la Seguridad Social.

CÓMO ACTÚA

Enmarcado en el grupo de la reflejoterapia, este tipo de masaje consiste en presionar las zonas reflejas de la espalda que tienen una conexión directa con los órganos internos dañados. Estos se manifiestan en el tejido conjuntivo a través de las terminaciones nerviosas.

El masaje es susceptible de aplicarse a cualquier persona a

CRISTINA CANO
Masoterapeuta



CRISTINA CANO ES QUIROMASAJISTA Y ESTUVO TRABAJANDO 5 AÑOS EN CENTROS DE RECUPERACIÓN FUNCIONAL. ACTUALMENTE VIVE EN ALEMANIA, E IMPARTE CURSOS DE MASAJE DEL TEJIDO CONJUNTIVO EN LA ESCUELA DEL DR. SAGRERA, DE BARCELONA.

la que se quiera hacer un tratamiento en el órgano interno, y puede ser muy eficaz para problemas de estreñimiento, diarrea, problemas de varices, circulatorios, y lesiones importantes producidas por accidentes, como parálisis etc.

Se basa en la activación en la dermis de los receptores del tacto (corpúsculos de Paccini). Al activarlos, se produce un efecto de tensión en la piel y se tiene una sensación cortante en el tejido. La técnica fascial, incluida también en este masaje, se aplicaría cuando el sistema nervioso está alterado y no recibe conexión. A través de ella se llega a una estructura más profunda de la estructura anatómica. Se produce entonces la estimulación intensa del sistema nervioso y la persona siente la sensación cortante que se ha descrito.

La causa de que el masaje se realice principalmente en la espalda, es porque es en ella donde se reflejan todas estas zonas de los órganos internos. Dividida en dermatomas, una parte determinada de ella está enervada por un nervio que sale de la médula espinal y conecta con un órgano, un músculo, un tramo de la piel y determinados vasos sanguíneos. Todas estas estructuras anatómicas, el



1. Maniobra lumbosacra
2. Manipulación cervical
- 3-4. Maniobras en región dorsal y escapular
5. Manipulación interescapular
6. Manipulación intercostal

EFFECTOS DEL MASAJE

Uno de ellos es regular el equilibrio del sistema nervioso vegetativo. El sistema simpático y parasimpático enerva los órganos, de forma que cuando hay una alteración funcional es porque uno de ellos está más activado, porque uno predomina más que el otro. Trabajando con el reflejo nervioso se intenta equilibrar esta enervación nerviosa. Por otro lado, se consigue una hiperemia que se traduce en calor en la zona, hasta el punto de que quedan señaladas en la espalda las zonas reflejas. Se refuerza el movimiento venoso y linfático, lo que hace que sea muy beneficioso para problemas circulatorios, como pueden ser los de las varices. Otro efecto beneficioso es la regulación del tono muscular. Se tiene un efecto reflejo en el cuerpo y otro local, se descontracta la musculatura y los tendones produciendo un estiramiento.

Haciendo la palpación se observa dónde está el punto de dolor, en qué capa anatómica de la piel, del tejido conjuntivo, del músculo. El tejido puede presentarse como comprimido, o bien como abultado, como si estuviera relleno de líquido. Cuando se está palpando esta zona la persona puede sentir dolor u hormigueo, una sensación un poco molesta, porque tiene poca sensibilidad, como si le tocaras a través de un papel. Lo que siente es importante para poder detectar estas zonas.

SUS INDICACIONES

Este tipo de masaje no está introducido en estética. El curso que Cristina ha impartido

hueso, la piel, el músculo, están enervadas por un mismo nervio espinal y juntas forman la llamada familia segmental.

El masaje comienza en los glúteos y finaliza en las cervicales, y la persona debe estar sentada, no tumbada, como es habitual. La causa es bien sencilla. El sistema nervioso vegetativo se divide en el sistema nervioso simpático y parasimpático. El simpático está activado cuando la persona está despierta, activa, trabajando, mientras que el parasimpático actúa

cuando se está durmiendo y descansado. Cuando el paciente está sentado tiene que mantener la posición erguida, que es cuando se pueden manifestar mejor las reacciones que pueda tener esta terapia. Si estuviera tumbada, la persona tiende a dormir, o a cerrar los ojos y descansar, y las reacciones estarían como escondidas, y no se podrían reconocer. A medida que el paciente va teniendo reacciones, se sabe si está aceptando bien la terapia o no.

DOSSIER PROFESIONAL

en la Escuela del Dr. Sagrera sobre masaje del tejido conjuntivo es el primero que se ha realizado en España.

Esta terapia joven ha empezado a introducirse, igual que en España, en países como Israel, Suecia, Inglaterra, Francia y Austria. Y otros terapeutas, después de leer el libro sobre masaje del tejido conjuntivo de la Sra. Schuh, han acudido a Alemania para aprender.

A nivel internista este masaje es aconsejable para personas que padecen de migrañas, diarreas, estreñimiento, dolores de estómago. A nivel ginecológico se pueden tratar las amenorreas y cualquier trastorno menstrual. Y a nivel traumatológico pueden tratarse fracturas y cicatrices que impiden realizar determinados movimientos, las periartritis y artritis, por ejemplo. A nivel neurológico, se trata la hernia

discal, las lumbalgias, ciatalgias, parálisis, para lo cual es especialmente eficaz, sobre todo cuando la lesión es reciente.

Cada sesión dura de 20 a 30 minutos. Al acabar hay que dejar al paciente 20 minutos de reposo, ya que el sistema nervioso se ha activado intensamente. Se empieza con 6 sesiones, y si el paciente ha reaccionado bien, se podría llegar a un máximo de 18 sesiones. ■

Productos para masaje

BELNATUR

•**Mass-oil.** Aceite de romero especialmente indicado para el masaje, de tacto seco no graso, de propiedades tonificantes.

•**Bio Alga Maceración.**

Anticelulítico de extraordinario poder de penetración de las algas, acción desintoxicante y aceleración de la combustión de las grasas.

BRUNO VASSARI

•**Ederal.** Crema anticelulítica que combina la acción lipo-disolvente del yodo orgánico y la hiedra.

•**Firmalia.** Cosmético corporal ideado para recuperar la flacidez del tejido cutáneo.

•**Ederalis** Crema de masaje de algas. Especialmente anticelulítica y de drenaje por la acción depuradora de las algas.

•**Aceite de masaje corporal.** Complejo de aceites esenciales de romero, lavanda, tomillo y limón; revitaliza, estimula y tonifica.

•**Crema termo activa.** Aumenta la temperatura local y permite realizar tratamientos del dolor, así como masaje anticelulítico.

DERMODER

•**Crema de masaje.** Su textura permite un óptimo deslizamiento durante el masaje, trabajando a

fondo la musculatura. A base de alcanfor, la lanolina, carbomer, aceites minerales, esteroides, colestrol USP.

GERMAINE DE CAPUCCINI

•**Loción Tonificante Corporal.** Compuesto por ácido glicólico y extracto de castaño de indias, con efecto tonificante y astringente.

•**Loción Corporal Relax.**

Compuesta por cafeína y algas, con propiedades protectoras de los vasos capilares superficiales ideal para aplicar en piernas cansadas o varicosas.

•**Crema de Algas.** Los principios activos que se incluyen en este novedoso producto son la cafeína, el aceite de algas y el extracto de algas, todos ellos de poderosa acción adelgazante.

•**Crema reafirmante al colágeno.** Crema de alta concentración en colágeno y extractos vegetales de castaño de indias, ginkgo biloba y equinácea de propiedades activadoras de la circulación sanguínea.

LENDAN

•**Aceite de masaje siluet.** Aceite especial drenante, útil para realizar el drenaje linfático, shiatsu, californiano, quiromasaje, thailandés, reflexología podal, energético, etc.

Crema de masaje siluet. Crema de acción reductora adelgazante de seleccionados principios activos. A base de extractos de algas, equisetum harvense, salvia y árnica.

MONTIBELLO

•**Glacil.** Gel frío de masaje para tratamientos corporales reafirmantes con acción alternada hipo e hipertérmica.

•**Crema de masaje.** Crema de alto contenido graso, tonifica y relaja. Su equilibrada formulación cosntituida por emolientes grasos de diferente polaridad aportan suavidad y protección a la piel.

SELVERT

•**Essential oil.** Aceite corporal indicado para realizar todo tipo de masajes. A base de melisa y valeriana por lo que es especialmente aconsejable para masajes relajantes o anti-stress.

SORISA

•**Camilla Eléctrica A-94.** La variación de posiciones que adopta y su margen de altura mínimo-máximo la hace idónea para cualquier tratamiento de medicina, estética, rehabilitación y geriatría.